

РЕЖИМ ДНЯ
С 01 сентября 2016 года по 31 мая 2017 года
средняя группа

Режимные моменты		Направленность работы педагога общего характера
Утренний прием, свободная деятельность в группах, «Утро добрых встреч» Пятиминутки здоровья.	7.00 – 8.20	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Организация дежурства, воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения.
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 10.05	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков взаимодействия.
2-й завтрак	10.05-10.15	
подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -12.05	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки, игры	12.05– 12.25	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
подготовка к обеду, обед	12.25– 12.55	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Непосредственно образовательная деятельность	15.30- 16.50	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа.
Свободная деятельность в группе «Круг хороших воспоминаний»	16.50 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры индивидуальная работа, досуг.
Подготовка к ужину, ужин	17. 00 – 17.20	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 -19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность.