

Как отличить детскую ложь от фантазии.

Все дети любят фантазировать. Иногда фантазировать любят и взрослые, Но это называется уже ложью. Где в таком случае заканчивается фантазия и начинается ложь?

Ложь очень многолика. Самая распространенная ложь, как вредная привычка. Например, обман ребенка вызвал у взрослых смех и улыбку, он послужил сигналом одобрения. После нескольких подобных подкреплений безобидная фантазия может превратиться во вредную привычку.

Вторая разновидность связана с характерологическими особенностями ребенка. Недостаток внимания, неуверенность в себе и своих силах, пассивность, чувства одиночества и незащищенности ребенок прячет под маской обмана. Подключив фантазию, одинокий ребенок становится душой компании, напуганный — самым смелым, нерешительный — отважным.

Существует ложь, связанная со страхом ребенка сказать правду по какой-либо причине. Он желает избежать неприятную для себя ситуацию. И тут ложь, как волшебная палочка его выручает.

Следует помнить, что ложь детская сама по себе не появляется. Как и всему остальному, ребенок учится ей при взаимодействии с окружающим миром.

Правила поведения взрослых, которые снизят риск появления обмана у ребенка.

1. В семье должны существовать единые требования к ребенку, которые разделяются всеми. Нарушая это правило, вы воспитываете опытного манипулятора, прекрасно понимающего, что нужно сказать одному родителю, если второй запретил что-то.
2. Сдерживайте свои обещания или не обещайте то, что не сможете выполнить. Это правило распространяется как на поощрение ребенка, так и на его наказание.
3. Будьте искренны. Ребенок копирует манеру общения, поведения, стиль взрослого.
4. Поясните систему запретов, дополнив ее разрешенными действиями. Там, где ребенок постоянно ограничен в своих действиях и желаниях, возникает потребность выйти из-под контроля, хотя бы солгав.
5. Не умиляйтесь проявлениям лукавства у ребенка, не подыгрывайте его хитростям.

Если ложь со стороны уже проявляется, старайтесь каждый раз разобраться, почему он солгал. Важно понять причину, по которой ребенок сказал неправду. Если ребенок сам сознался в обмане - не наказывайте его, иначе вы никогда не услышите от него правды. Ребенок обязательно должен самостоятельно устранить результаты лжи: вернуть то, что взял без спроса, извиниться за обман и т. д. Главное, чтобы ребенок не получил удовольствие, последовавшее как результат собственного обмана.

А фантазировать можно и нужно для гармоничного развития ребенка. Помните, что главное отличие фантазии от лжи в том, что ложь причиняет боль, а фантазия позволяет сделать мир интереснее.